



10 maggio 2014

ore 15:30-17:00

dr.ssa **Marisa Nicolini**
328.8727581 - m_nicolini@virgilio.it

**La costruzione dell'autostima dei bambini:
principi educativi di base**
via Polidori 5, Viterbo

12 maggio 2014

ore 17:00-19:00

dr.ssa **Claudia Urbani**
339.1739872 - claudia_urbani@yahoo.it

**Stress: imparare a conoscerlo,
per imparare a gestirlo**
sala "C.Pavese" Biblioteca "A.Anselmi", v.le Trento 24, Viterbo

15 maggio 2014

ore 16:30-18:00

dr.ssa **Elisa Fumarola**
339.8780617 - elisa.fumarola@ascrip.it

**Sento di non farcela: lo stress e la vita
quotidiana, idee e spunti per stare meglio**
Ist. Comprensivo Carmine, Str. Salamaro snc, Viterbo

15 maggio 2014

ore 17:00-18:30

dr.ssa **Cristina Pomi**
320.7592364 - cristina.pomi@libero.it

**Il corpo ferito.
Cosa comunicano i disturbi psicosomatici**
sala "C.Pavese" Biblioteca "A.Anselmi", v.le Trento 24, Viterbo

16 maggio 2014

ore 18:00-19:15

dr.ssa **Stefania Trapè**
347.7306165 - stefania.trape@gmail.com

**Essere assertivi con i figli:
come far rispettare un NO**
Centro MIND, via Zepponami 6/D, Montefiascone

17 maggio 2014

ore 15:30-17:00

dr.ssa **Marisa Nicolini**
328.8727581 - m_nicolini@virgilio.it

**RispettiAMO la vita: prevenzione
dell'impulsività e della dipendenza affettiva**
via Polidori 5, Viterbo

19 maggio 2014

ore 16:30-18:00

dr.ssa **Monia Cosimi**
339.4151301 - centromindcosimi@gmail.com

**La gabbia dell'ansia:
ho paura, mi preoccupa**
Centro MIND, via Zepponami 6/D, Montefiascone

19 maggio 2014

ore 17:00-19:00

dr.ssa **Claudia Urbani**
339.1739872 - claudia_urbani@yahoo.it

**Bullismo e omofobia:
il bullismo omofobico**
sala "C.Pavese" Biblioteca "A.Anselmi", v.le Trento 24, Viterbo

22 maggio 2014

ore 16:30-18:00

dr.ssa **Monia Cosimi**
339.4151301 - centromindcosimi@gmail.com

**La gabbia dell'ansia:
ho paura, mi preoccupa**
sala "C.Pavese" Biblioteca "A.Anselmi", v.le Trento 24, Viterbo

22 maggio 2014

ore 16:30-18:00

dr.ssa **Elisa Fumarola**
339.8780617 - elisa.fumarola@ascrip.it

**Non so come parlarti: comunicare e parlare
con adulti e con bambini**
Ist. Comprensivo A.Moro, via Martiri di via Fani 18, Sutri

23 maggio 2014

ore 18:00-19:15

dr.ssa **Stefania Trapè**
347.7306165 - stefania.trape@gmail.com

**Prevenire l'obesità nei bambini:
pratiche psicoeducative**
Centro MIND, via Zepponami 6/D, Montefiascone

26 maggio 2014

ore 17:00-18:30

dr.ssa **Cristina Pomi**
320.7592364 - cristina.pomi@libero.it

**Sai come comunica il tuo corpo?
Impariamo a conoscere i segnali della
comunicazione non verbale**
sala "C.Pavese" Biblioteca "A.Anselmi", v.le Trento 24, Viterbo

26 maggio 2014

ore 17:30-19:00

dr.ssa **Monia Cosimi**
339.4151301 - centromindcosimi@gmail.com

**La mindfulness: meditare contro stress,
ansia e depressione**
Centro MIND, via Zepponami 6/D, Montefiascone

29 maggio 2014

ore 16:30-18:30

dr.ssa **Elisa Fumarola**
339.8780617 - elisa.fumarola@ascrip.it

**Aver paura di sentire: promuovere
il benessere della sessualità femminile**
sala "C.Pavese" Biblioteca "A.Anselmi", v.le Trento 24, Viterbo

www.psicologimip.it

www.psicologimip.it/viterbo

www.facebook.com/mipviterbo